

## 1F デイサービス事業



会話と笑顔の日々は、共に生きる喜びに

## INFORMATION



静養室



浴室



### 季節の行事も楽しく

1年を通してさまざまな季節の行事やお楽しみ会を企画し実施しています。



祭

## 2F 地域交流サロン事業

### ■ フィットネスルーム(一般開放)



地域のみなさんにご利用いただける専用のトレーニング設備を充実。親しいお友達と楽しみながら運動できます。

### ■ いずみうたの会桜クラブ(どなたでも参加できます)



(無理なく)正しい姿勢でお腹から声を出す発声練習をします。その後、懐かしい音楽をみんなで歌うひと時を楽しみます。

### ■ とみおか元気アップ教室(どなたでも参加できます)



「身体を動かすことも大事、それ以上に笑うことも大事です」、指導トレーナー(写真左)の軽妙なトークで終始笑顔のみなさん

### ■ コンディショニング / メディカルヨガ / ノルディックウォーキング(どなたでも参加できます)



専門のトレーナーが指導を行う「コンディショニング」や「メディカルヨガ」、皆で公園などをゆったりと歩く「ノルディックウォーキング」などを定期的実施。



### 1日の過ごし方



|      |        |          |       |            |        |         |        |
|------|--------|----------|-------|------------|--------|---------|--------|
| 9:00 | 10:00  | 10:30    | 11:45 | 12:00      | 13:30  | 14:30   | 15:10  |
| ● 送迎 | ● 朝の挨拶 | ● バイタル測定 | ● 入浴  | ● レクリエーション | ● 口腔体操 | ● 昼食    | ● 休憩   |
|      |        |          |       | ● 機能訓練     | ● 入浴   | ● お茶の時間 | ● 帰宅準備 |
|      |        |          |       | ● レクリエーション |        |         | ● 送迎   |

## いずみ概要・ご案内

- 名称 / 富岡町高齢者等サポートセンターいずみ (富岡町運営委託事業)
- 所在地 / 福島県いわき市泉町滝尻字定ノ田223  
TEL.0246-38-3821  
FAX.0246-38-3823
- 事業所番号 / 0770407260
- 開設年月日 / 平成26年11月1日
- 経営主体 / 社会福祉法人光美会  
理事長 常盤峻士
- サービス / 泉町・小名浜・平・植田・常磐・提供地域 勿来・内郷
- 営業日 / 月～金曜日 8:00～17:00  
営業時間 (デイサービス提供時間 10:00～15:10)
- 休日 / 土曜日、日曜日、祝日  
8月13日～8月15日  
12月30日～1月3日

### 地域交流事業 (どなたでも参加できます)

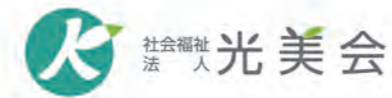
- フィットネスルーム(月～金曜日)  
午前9:00～午後12:00 午後1:00～午後4:00
- いずみうたの会桜クラブ(第2、第4金曜日)  
午前10:00～午前11:00
- とみおか元気アップ教室(毎週水曜日)  
午後2:00～午後4:00
- コンディショニング(毎週月・金曜日)  
午後1:30～午後2:00 午後2:30～午後3:00
- ノルディックウォーキング(第3土曜日)  
午前8:30～午前11:30
- メディカルヨガ(隔週火曜日)  
午後1:15～1:45、午後2:45～3:15



- お車をご利用の場合  
常磐自動車道いわき湯本ICより車で13分
- 電車をご利用の場合  
JR 泉駅より車で10分
- バスをご利用の場合  
常磐交通バス：定の田バス停より徒歩3分

### TOKIWA GROUP

- 公益財団法人とさわ会
  - 常磐病院 福島県いわき市常磐上湯長谷町上ノ台57 ☎0246-81-5522
  - 磐城中央病院 福島県いわき市小名浜南富岡富士前41 ☎0246-53-2267
  - いわき泌尿器科 福島県いわき市内郷町沼尻62 ☎0246-27-5522
  - 竹林貞吉記念クリニック 福島県いわき市平字豊町2-1 ティオビルいわきザレジデンス2F ☎0246-80-8222
  - 訪問看護ステーションきゅあ 福島県いわき市平字豊町2-1 ティオビルいわきザレジデンス2F ☎0246-80-8111
- 医療法人社団とさわ会
  - 日東病院 福島県郡山市細沼町3-6 ☎024-932-0164
  - 北茨城中央クリニック 茨城県北茨城市磯原町豊田1-36 ☎0293-30-1600
  - 富岡クリニック 福島県いわき市小名浜大原字新地9-6 ☎0246-85-5770
  - 余丁町クリニック 東京都新宿区余丁町6-21 クレスト212階 ☎03-5312-2059
  - 介護老人保健施設 小名浜ときわ苑 福島県いわき市小名浜金成字町田18-1 ☎0246-58-2300
  - ときわ会居宅介護支援センター 福島県いわき市小名浜金成字町田31-8 ☎0246-76-1020
  - ときわ会ヘルパーステーションきんの杖 福島県いわき市小名浜金成字町田31-8 ☎0246-58-1101
  - サービス付き高齢者向け住宅 Well 福島県いわき市小名浜金成字若宮50-1 ☎0246-58-1110
  - デイサービスセンター ルピナス 福島県いわき市小名浜金成字若宮50-1 ☎0246-58-1155
  - 介護老人保健施設 ヘルスクエアホームいわき 福島県いわき市小名浜南郷ヶ塚町16-1 ☎0246-54-8266
  - サービス付き高齢者向け住宅 ケアレジデンス小名浜 福島県いわき市小名浜南富岡字薬師前5-1 ☎0246-53-6177
  - いわき七浜ケアプランサービス 福島県いわき市小名浜南富岡字薬師前5-1 ☎0246-54-8787
  - デイサービスセンター薬師前 福島県いわき市小名浜南富岡字薬師前5-1 ☎0246-53-6177
  - 訪問介護 薬師前 福島県いわき市小名浜南富岡字薬師前5-1 ☎0246-53-6561
  - グループホーム 泉なごみの家 福島県いわき市泉町滝尻字六枚内49-3 ☎0246-75-2881
  - 訪問介護 泉なごみの家 福島県いわき市泉町滝尻字六枚内49-3 ☎0246-75-2884
- 学校法人志向学園
  - かなや幼稚園 福島県いわき市内郷高坂町四方木15-3 ☎0246-26-3225
- 社会福祉法人光美会
  - デイサービスセンター人生(いきがい)の里 福島県いわき市内郷高野町丘合田36-1 ☎0246-27-2500
  - 人生の里 居宅介護支援事業所 福島県いわき市内郷高野町丘合田36-1 ☎0246-27-2500
  - 富岡町高齢者等サポートセンターいずみ 福島県いわき市泉町滝尻字定ノ田223 ☎0246-38-3821



## 富岡町高齢者等サポートセンター (富岡町運営委託事業)

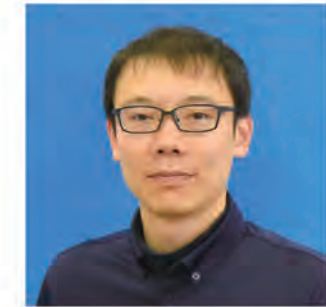
# いずみ

SUPPORT CENTER IZUMI

〒971-8182 福島県いわき市泉町滝尻字定ノ田223  
FAX.0246-38-3823  
☎0246-38-3821

www.tokiwa.or.jp

## 「地域の皆様と共に生きる」 地域の交流拠点と 介護サービスを提供致します



富岡町高齢者等サポートセンター  
いずみ  
センター長  
松岡 宏明

富岡町高齢者等サポートセンターいずみは東日本大震災及び福島第一原子力発電所事故により、避難を余儀なくされている富岡町民や相双地区の方、地域住民の交流拠点として平成26年11月に開設されました。

地域交流サロン、地域密着型通所介護事業所、巡回業務、総合相談窓口などの機能を有し、保険・医療・福祉など各関係機関と連携の下、支援活動を行っています。

1階デイサービスフロアは富岡町や相双地区だけでなく、いわき市の方もご利用いただける地域密着型通所介護・第一号通所事業を運営しています。2階は地域交流サロンとして、どなたでもご利用いただけるフィットネスルームや各種イベント等を開催している多目的スペースがあります。

現在は、介護予防運動教室「とみおか元気アップ教室」、プロの音楽家を講師に迎える「いずみうたの会桜クラブ」、初めての方も安心な「ノルディックウォーキングイベント」、運動パフォーマンス向上を目指す「コンディショニング」、医学的根拠に基づいた「メディカルヨガ」などを定期的で開催しています。また、地域の皆さまのサークル活動の場となっております。お近くにお越しの際はぜひお気軽にお立ち寄りください。