

公益財団法人ときわ会

# 磐城中央病院 健診サロン

MEDICAL EXAMINATION HEALTH SCREENING



# 磐城中央病院健診サロン 健康診断・人間ドック 項目一覧

※検査料金はすべて税込料金となっております。

積極的に  
健診を  
受けましょう。

## ご自身の身体と 向き合うことから始めましょう。

病気の早期発見はもちろん健康への意識を高め生活習慣を見直す良い機会にもなります。

### 日帰り人間ドック

半日コースの健診です。現在の健康状態を確認し、生活習慣病の早期発見をするための基本的なコースです。

- 検査内容 ● 身体測定 ● 視力検査 ● 聴力検査  
● 血液検査 ● 尿検査 ● 便検査  
● 心電図検査 ● 眼底検査 ● 眼圧検査  
● 肺機能検査 ● 胸部X線検査  
● 胃部検査(内視鏡orバリウム)  
● 腹部超音波検査 ● 骨密度検査 ● 診察
- 検査料金 ..... 38,000円



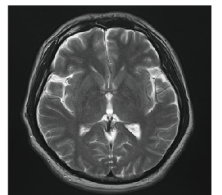
### 1泊2日人間ドック

日帰りドックの内容に加え糖負荷検査を行います。2日間かけてゆったりとしたスケジュールで検査を行います。宿泊は当院指定のホテルになります。

- 検査内容 ● 日帰り人間ドック ● 糖負荷検査
- 検査料金 ..... 52,000円

### 脳ドック

脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)の原因である脳血管の塞栓や脳動脈瘤を早期に発見することができます。脳卒中を未然に防ぐためにも受診をお勧めします。



- 検査内容 ● 頭部MRI ● 頭頸部MRA
- 検査料金 ..... 19,800円

### 定期健康診断(雇入れ)

- 検査内容 ● 身体測定 ● 視力 ● 聴力 ● 血液検査  
● 尿検査 ● 心電図 ● 胸部X線 ● 診察
- 検査料金 ..... 8,500円

### 協会けんぽ生活習慣病予防健診

当院健診サロンは全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣病健診の実施医療機関に指定されています。

- 健診内容 ● 一般健診 ● 一般健診+付加 ● 特定健診  
● 乳がん検診 ● 子宮がん検診 ● 肝炎検査

### いわき市健診

国民健康保険の保険証をお持ちの方は健康診断を受けることができます。年齢や性別によって受けられる項目が異なりますのでご確認ください。詳細につきましてはいわき市から発行される『保健のしおり』をご確認ください。

# 全身を一度に診ることができ、がんの場所や周囲への広がりを高精度に確認できる「PET-CT」を導入しております。

## PET-CT全身がんチェックコース

全身を一度にスクリーニングし、隠れたがんを発見することができます。また、がんの病期(病巣の大きさや転移の評価)や再発について、迅速かつ適確な診断が可能です。撮影中、静止していなければならない時間は15分~20分程度です。

■ 検査料金 ..... 88,000円



※PET-CT は「常磐病院」にて検査をおこないます。

## PET-CT&脳ドックコース

脳の病気は事前予防がとても重要です。このコースでは、PET-CT検査に加えMRIで脳卒中予防のための検査を行います。検査時間は30分程度です。

■ 検査料金 ..... 105,000円



# 労働衛生対策上特に有害であるといわれている業務に従事する方々を対象として実施する健康診断、特殊健康診断にも対応いたします。

## 有機溶剤健診

有機溶剤健診における項目は、有機溶剤中毒予防規則第29条で定められています。雇入れの際、当該業務への配置替えの際およびその後6ヶ月以内ごとに1回定期的に所定の項目の健診を実施しなければなりません。

- 診察 ※溶剤による既往歴、自覚症状及び他覚症状の有無 2,860円
- 尿中蛋白の有無 ..... 275円
- 尿中の有機溶剤代謝物
  - 馬尿酸 ..... 2,860円
  - メチル馬尿酸 ..... 2,860円
  - N-メチルホルムアミド ..... 4,070円
  - 2.5ヘキサンジオン ..... 2,860円
- 肝機能(AST、ALT、γ-GTP) ..... 1,760円
- 貧血(赤血球、ヘモグロビン) ..... 880円

## 特定化学物質健診

特定化学物質を製造もしくは取り扱う業務に常時従事する労働者に対しては、雇入れの際、当核業務への配置換えの際及び内)ごとに1回定期的に実施が必要で、その後6ヶ月以内(胸部X線直接撮影による検査は1年以内)ごとに1回定期的に実施しなければなりません。又在職労働者で、過去に特定化学物質を製造もしくは取り扱う業務に常時従事させたことのある者に対しても同様の健康診断を実施しなければなりません。

- 診察 ※溶剤による既往歴、自覚症状及び他覚症状の有無 2,860円
- 尿中蛋白の有無 ..... 275円
- 尿中の有機溶剤代謝物(尿中マンデル酸) ..... 3,080円
- 肝機能(AST、ALT、γ-GTP) ..... 1,760円

## 電離放射線健診

放射線業務に常時従事する労働者で管理区域に立ち入るものに対し、雇入れ又は当該業務に配置替えの際及びその後6ヶ月以内ごとに1回、医師による健康診断を実施しなければなりません。

■ 検査料金 ..... 4,400円

## じん肺健診

じん肺法施行規則別表で定められた24の粉じん作業に従事または従事した労働者に対しては、1.就業時 2.定期 3.離職時に、健康診断を実施しなければなりません。

■ 検査料金 ..... 3,960円

## 鉛健診

法令で定められた鉛業務に従事する労働者に対しては、雇入れ時、当該業務への配置替え時およびその後6ヶ月以内ごとに1回定期的に、健康診断を実施しなければなりません。

■ 検査料金 ..... 7,480円

## 石綿健診

(1)石綿等を取り扱い、又は試験研究のため製造する業務に常時従事する労働者  
 (2)過去においてその事業者で、石綿等の製造又は取り扱い業務に常時従事したことのある在籍労働者  
 (3)(1)及び(2)の業務の周辺で、石綿の粉じんを発散する場所における業務(周辺業務)に常時従事する又は常時従事したことのある労働者(平成21年4月より追加)

■ 検査料金 ..... 3,960円



## 女性医師による婦人科健診で安心

金曜日には女性医師による婦人科健診を行う他、マンモグラフィ検査は女性技師が担当するなど、女性が安心して健診を受けられるよう配慮しております。



マンモグラフィ検査

# い つ も 健 康 、 い

「美しさ」は健全な心と体の上に成り立ちます。定期

## 各部単体検査項目

消化器・乳房・子宮など、身体各部の検査が単体でも受けられます

### 乳房

#### ■マンモグラフィ検査 ……5,000円

乳房全体の乳腺や脂肪、血管などを写し出します。早期乳がんのサイン(石灰化)の発見に大変有効です。

#### ■乳腺超音波検査 ……6,000円

乳房内の病変の有無、しこりの大きさ、わきの下など周囲のリンパ節への転移の有無などを調べます。

### 胸腹部

#### ■胸腹部～骨盤CT ……18,000円

主に肺・肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓・膀胱を観察します。それぞれの臓器の腫瘍性病変や結石・脂肪肝などを診断します。

#### ■腹部超音波 ……5,500円

腹部に超音波をあて、肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓に異常がないか調べます。

### 大腸

#### ■大腸内視鏡 ……19,800円

カメラを肛門から挿入し、大腸内側を観察。ポリープやがん、出血、炎症等を調べます。

### 子宮卵巣

#### ■子宮頸部細胞診 ……2,800円

子宮頸部の細胞を採取し、異常な細胞の有無を調べます。主に子宮頸がんや子宮頸部前がん状態を発見するための検査です。

#### ■子宮がんHPV自己採取キット ……4,850円

子宮頸がんは「HPV(ヒトパピローマウイルス)」といわれるウイルスが子宮頸部に持続感染することで発症します。この検査は専用のキットをご自身で自宅で検査することができます。

#### ■経膣超音波 ……4,800円

膣の中に超音波を発する細い筒状の器具を入れ、子宮・卵巣の状態や異常の有無を調べます。

### 胃

#### ■上部消化管X線検査【胃バリウム】

……………8,000円  
バリウムを飲み食道・胃・十二指腸の状態を調べます。

#### ■上部消化管内視鏡【胃カメラ】

……………13,000円  
カメラを挿入して、食道・胃・十二指腸の状態を調べます。(経口・経鼻を選択可能です)

#### ■胃がんリスクマーカー ……4,000円

血液検査でピロリ菌に対する抗体と、胃の炎症や萎縮の度合いを反映するペプシノーゲンを測定し、胃がん発生のリスクを調べます。

#### ■骨密度検査 ……3,500円

骨粗鬆症は骨がもろくなり、骨折しやすい状態になってしまいます。自分の骨の状態を測定してみたいかがでしょうか。当院では骨粗しょう症の診断および治療効果判定に最も多く使用されて精度に優れているDXA法(二重エネルギーX線吸収測定法)を用いた装置を導入しています。

#### ■睡眠時無呼吸症候群検査

……………5,000円

睡眠時無呼吸症候群は文字通り、就寝中に何回も呼吸が止まってしまう病気です。SASは、単に呼吸が止まるだけでなく、心や脳・血管に負担をかけてしまいます。「イビキがうるさいと言われる」「昼間に眠くなる」「朝起きたときに倦怠感がある」という方におすすめています。

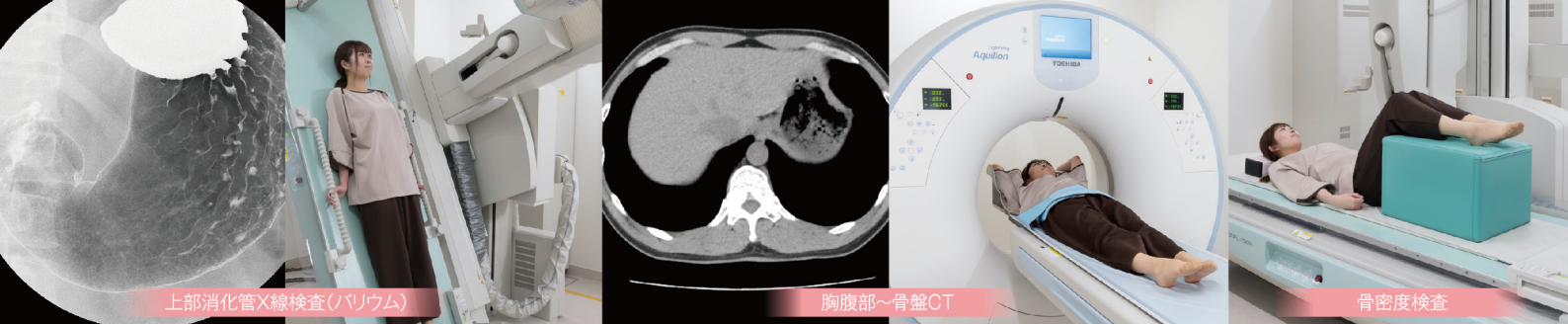
#### ■View39アレルギー ……15,400円

39項目のアレルギー検査

#### ■PET-CT ……63,000円

「日帰り人間ドック、1泊2日ドックにセットで受ける場合の価格です。(※PET-CT検査は「常磐病院」にておこないます)。

### その他



上部消化管X線検査(バリウム)

胸腹部~骨盤CT

骨密度検査

# つ ま で も 美 し く 。

的な健診とケアで健康な美しさを手に入れましょう。

## トータル・エイジングケア

人は誰も老います。加齢に伴うやむを得ない老化に加え、ミネラル・ビタミンのアンバランス、酸化ストレス、糖化ストレス、ホルモン不足、腸内環境不良などによる「病的な老化」が、様々な体調不良や病気を引き起こします。病気を発症すると「なぜ突然私がこのような目に」と驚く方がほとんどですが、多くの場合は数年～十数年前から病的な老化が徐々にカラダを蝕んでおり、限界を越えると「病気」として発症すると考えられています。通常の「健診」は病気を早期に発見するためのものですが、「エイジングケア」は病気にならないための予防医療です。

「アンチエイジング」に関する情報は巷に溢れ、様々なサプリメントが売られています。当院の「トータル・エイジングケア」では、受診者様ごとのカラダのコンディションを適切に検査・診断し、科学的根拠に基づき、生活習慣の指導やサプリメントを推奨します。

### 1 「トータル・インナーボディチェック」コース

44,000円

検査項目 1	■ 体組成計 ■ 血圧脈波検査(血管の硬さ) ■ 糖化ストレス(AGEReader) ■ 酸化ストレス(サビチェック) ■ オリゴスキャン(20種類の必須 ミネラルと14種類の有害金属) ■ 骨密度(DEXA法)
検査項目 2	血液検査 ■ ホルモンレベル(DHEA-S, エストラジオール、遊離テストステロン、黄体形成ホルモン、卵胞刺激ホルモン) ■ 副腎皮質ホルモン(コルチゾール)、ピタ ミンD(25(OH)D3) ■ 副甲状腺ホルモン ■ 脂肪酸4分画 ■ インスリン様成長因子(IGF-1) ■ 酸化LDL

### 2 「トータル・インナーボディチェック&プロバイオティクス(腸内環境)」コース

66,000円

検査項目 上記「トータル・インナーボディチェック」コース内容に加え ■ ソイチェック ■ ビフィチェックプレミアム

## 点滴治療

点滴治療は、血管にダイレクトに栄養素を届けたり、血中の有害物質の除去等をおこなう治療です。体の表面だけでなく、内から身体の調子を整えたい、綺麗になりたいという方におすすめしています。点滴した成分をそのまま全身に行き渡らせることができるため、内服薬より高い効果が期待できます。それぞれのお悩み・目的に合わせた点滴治療が可能です。

- |   |  |           |
|---|--|-----------|
| 1 | グルタチオン点滴<br>慢性蕁麻疹、慢性疲労が気になる方   | 4,000円/1回 |
| 2 | マイヤーズ・カクテル<br>喘息、偏頭痛、うつ状態、線維筋痛症、風邪、耳鳴、倦怠感等が気になる方                                 | 5,000円    |
| 3 | ビタミンC 12.5gプッシュ<br>すぐに疲労感を改善させたい方  | 4,000円    |
| 4 | 白玉点滴<br>美白を目指したい方  | 3,000円    |
| 5 | 白玉点滴プレミアム<br>さらなる美白を目指したい方   | 7,000円    |
| 6 | プレミアムカクテル VC25g<br>美白に加え健康増進を目指す方<br>(疲労、インフルエンザ、感染症、時差ボケ、増毛、蕁麻疹、带状疱疹、リウマチ、うつ状態) | 9,000円    |
| 7 | キレーション<br>デトックスや血管を若返りさせたい方  | 9,900円    |

※初回のみ医師による面談が必要になり別途3,000円がかかります。

# バス健診や産業医の委託など、企業様のご

## 巡回バス健診

巡回バス健診とは当院スタッフが直接  
お客様の事業場に出向いて行う健康診断です。

巡回バス健診で実施できる健診内容

- ① 定期健康診断 ② 特定健診 ③ 雇用時健診
- ④ 特殊健診(電離放射線検査、有機溶剤、特定化学物質等)

### ① 受診時間の短縮

職場へ出向き、短時間で効率的に検査を実施することができます。  
(例)約100名人実施の場合の時間は約4時間

### ② 受診率の向上

仕事の合間に受けることが可能になり、受診率向上にもつながります。

### ③ 予約担当者の業務軽減

一括での予約が可能になり、社員数が多い場合は特に  
予約業務担当者の業務軽減につながります。



※写真はイメージです。

### 実施条件

- ① 受診者数は30名様以上となります。
- ② 大型バスが駐車できるスペースが必要になります。
- ③ 計測、採血、診察、心電図等を実施する室内スペースが必要です。  
※事前に健診会場、駐車スペースを下見させていただきます。

## 当健診サロンはスポーツ&メディカルフィットネス リ・バースと提携しております。



## 「Re-Birth」は健康を大前提とする「解決型(ソリューション)フィットネス」を提案

「健康的に痩せたい」「生活習慣病予防のために効果的な運動をしたい」「アスリートとして高みを目指したい」など…。

「Re-Birth」では、メンバーの皆様の目的達成のために、科学的根拠に基づいたオンリーワンのトレーニングメニューを構築。3ヶ月単位で「評価(ボディチェック)」を確認、その都度メニューを調整しながら皆様の「目的達成と継続」をサポートします。

なお、「評価(ボディチェック)」は入会された全ての方に受けていただきます。姿勢分析・体脂肪量&筋肉量チェック・関節可動域測定・ファンクショナルテストなどにより皆様の身体を分析。この評価シートをもとに、皆様の目的達成のためのオンリーワンのトレーニングメニューを作り上げます。

気になる生活習慣病対策・予防や継続的な運動習慣の身に着け方を楽しみながら実践してみませんか？



お問い合わせ・お申込みは右記まで  
お気軽にお電話ください

WEBページ公開中

いわきリバース

検索

スパ&ウェルネス フィットネス リ・バース  
Spa & Wellness fitness Re-Birth  
TEL.0246-80-8787

E-mail: saw-info@rebirthfitness.com  
〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町藤平50  
(スパリゾートハワイアンズ内)  
営業時間/10:00~21:30(平日)  
10:00~20:00(土日祝)  
定休日/毎週木曜日



スポーツ&メディカルフィットネス リ・バース  
Sports & Medical fitness Re-Birth  
TEL.0246-80-8080

E-mail: info@rebirth-fitness.com  
〒970-8026 福島県いわき市平字堂根町2-1  
デュオヒルズいわき ザレジデンス1F  
営業時間/9:00~22:00  
定休日/日曜日



**【リ・バースとの提携特典】 健診サロンで健康診断を実施した方に限り、リ・バースの入会金が無料となります。**

# 要望にもフレキシブルに対応いたします。

## 産業医サービス

労働者数が50名以上の事業場では、労働安全衛生法(第十三条)の定めにより産業医を選任し、労働者の健康管理等を行わなければならないことになっております。当院では産業医の委託契約を行っておりますので、必要な企業様は是非ご相談下さい。

### 基本的な業務内容

- ① 職場巡視
- ② 安全衛生委員会への出席
- ③ 長時間労働者、高ストレス者、その他希望者との面談
- ④ 健康相談及び健康セミナーの実施
- ⑤ 労基提出用の書類作成
- ⑥ 健康診断の結果のチェック

### 料金

費用は事業場の規模、訪問回数、1回あたりの訪問時間などにより変動しますので詳しくは健診サロンまでお問い合わせ下さい。



## 【健診サロン長挨拶】 健やかな日々と健康長寿のために

今、日本は少子高齢化に伴い、国家戦略として「人生100年時代」が策定されています。

その実現には、単に長生きするのではなく、「健康長寿」が求められています。

健康長寿を目指すには、普段からの健康管理が欠かせません。

健診サロンでは、病気を早期に発見する「健診」、更に通常の健診を超えた未病ドックともいえる「トータル・エイジングケア」、

全身のがんを一度にスキャンする「PET-CT」、脳血管異常や脳萎縮を早期に発見する「脳ドック」など

多種多様なメニューを揃え、皆様方の健康長寿をサポートします。

人はある日突然病気になる訳ではありません。ミネラル・ビタミンの不足、酸化ストレス、糖化ストレス、ホルモン不足、

腸内環境の不調など、複数の要因が重なることで病的な老化が徐々にカラダを蝕み、限界を超えると「病気」として発症すると

考えられています。一般的な「健診」は病気の早期発見が目的ですが、「エイジングケア」は病気を防ぐための予防医学です。

そのためには、まずカラダのコンディションを的確に判断し、科学的根拠に基づき

食事・運動を中心とした生活習慣改善やサプリメントのご提案をいたします。

ぜひ、当健診サロンをご活用いただき、私共とともに健康長寿を目指しましょう。

ときわ会グループ健診センター長 小松 恒彦  
(前帝京大学医学部教授)

### 資格等

日本抗加齢医学会 評議員、専門医

日本キレーション協会 認定医

日本血液学会 専門医、指導医

造血細胞移植学会 評議員、専門医

社会医学系専門医協会 専門医、指導医

日本内科学会 認定医

日本感染症学会 インфекション・コントロールドクター

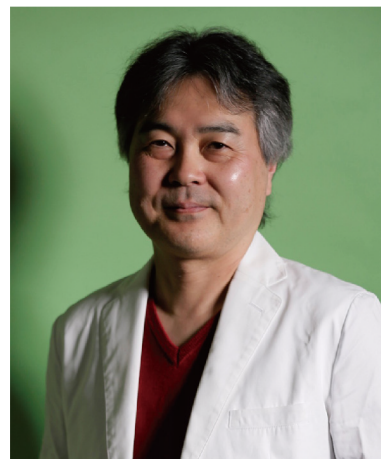
日本医師会 認定産業医

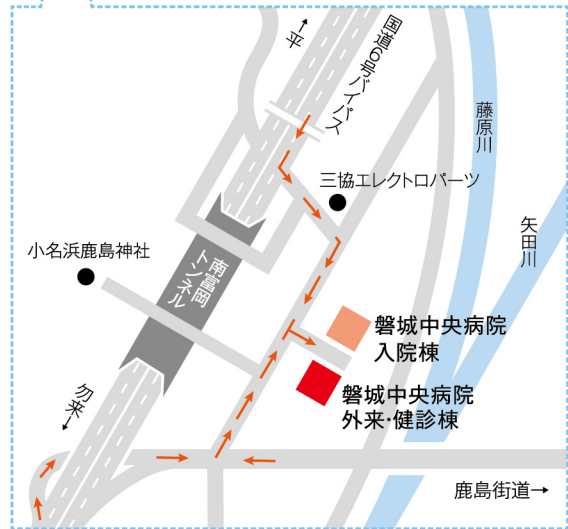
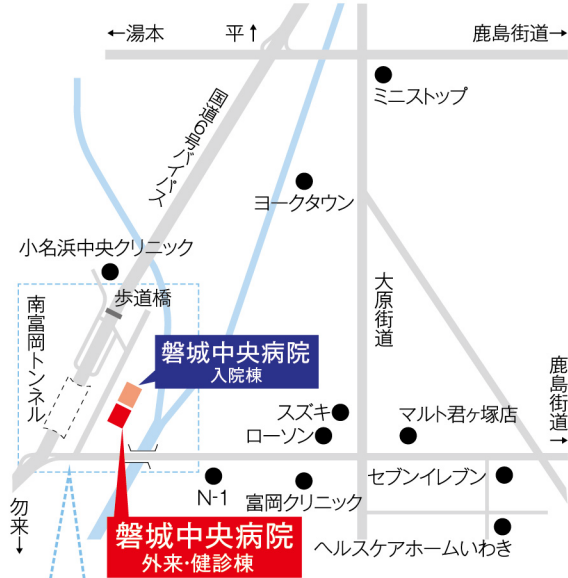
米国血液学会 正会員

米国臨床腫瘍学会 正会員

欧州臨床腫瘍学会 正会員

欧州血液学会 正会員





公益財団法人 ときわ会

## 磐城中央病院健診サロン

〒971-8112 福島県いわき市小名浜南富岡字富士前41

外来・健診棟2F

TEL.0246-54-2611(健診サロン)

<http://www.tokiwa.or.jp>

磐城中央病院 健診サロン

検索

