

Q よろしくお願ひします。早速ですが、常磐病院の整形外科でおこなっている「PRP療法」とは、どのような治療法なのでしょうか？

PRP (Platelet-Rich

今月は、常磐病院 整形外科でおこなっている関節痛の再生医療「PRP(多血小板血漿)療法」について、担当医師の齋田良知先生にインタビューをおこないました。

Plasma) 療法は、日本語に訳すと「多血小板血漿」となります。血液中にある血小板を濃縮し、それを傷ついた組織に注射することで組織の修復を促すという、いわゆる「再



皆さん、よろしくお願いします！

## PROFILE

- いわきFCチームドクター
- いわきサッカー協会理事 医事委員長
- Jones骨折研究会 代表世話人
- JAPSAM PRP・幹細胞研究会 代表世話人補佐
- イタリア(ミラノ)Galeazzi病院・ACミラン留学

齋田医師がテレビ出演！

BSフジ「藤木直人が名医に学ぶ！  
～再生医療の世界～ #2」に出演



(つづいて)

生医療」になります。血小板には成長因子などの分子が多く含まれており、組織の修復や炎症の抑制に効果が期待できます。

Q PRP療法の対象者としては、どのような方が適しているのでしょうか？

簡単に言うと「関節に痛みがある方」になります。手術を望まないスポーツ選手や、関節に痛みがある年配の方の治療法としておこなうことが多く、「変形性膝関節症」「変形性股関節症」や肩の関節痛などの治療法として用いられています。

なお、痛みの改善効果については個人差がありますが、約6割の方に痛みの改善効果が認められています。また、痛みの感じ方についても、「痛みが全くなかった」という方もいれば、「少し痛みが残っているけれども、かなり良くなった」という方もいます。もちろん「まったく効果がなかった」という方もいらっしゃいます。

しゃいます。

Q 治療の効果には個人差があるのですね。その効果は、いつ頃から表れるのでしょうか？ また、メリット・デメリットについても聞かせください。

これについても個人差があります。早い方では「治療後3日もすると痛みが和らいだ」という方もいますし、「治療後3ヶ月ほど過ぎてから痛みが緩和された」という方もいます。

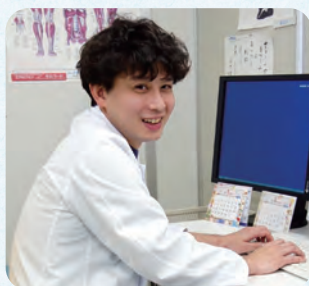
メリットについては「副作用が少なく」という点です。患者さんご自身の血液を使用するため、副作用を抑えることができます。

デメリットとしては、自由診療となるため治療費が高額(一回1関節5万円)となる点。また、先程お話しした通り、効果に個人差があるという点になります。

わたしたちもPRP療法の  
治療をおこなっています



整形外科  
山本 奈内子 医師



整形外科  
船井 充 医師

### 「PRP療法」が受診できる 常磐病院 整形外科外来 診療スケジュール

|    | 月  | 火 | 水  | 木  | 金 | 土 |
|----|----|---|----|----|---|---|
| 午前 | —  | — | 船井 | 山本 | — | — |
| 午後 | 齋田 | — | 船井 | 山本 | — | — |

(2025年3月現在 ※4月より変更予定)

**Q** 次にPRP療法の治療の仕方について教えてください  
まず整形外科外来で問診や画像診断をおこない、医師からPRP療法が適用可能との診断が出た後にPRP療法の治療が開始されます。  
PRP療法には、患者さんの血液が必要となります。採取した血液を遠心分離機にかけ、血小板が高い濃度で含まれている血漿層を抽出し、それを患部に注射します。前述の通り、血小板には成長因子などの分子が多く含まれています。この働きを利用して、自身の修復能力・再生能力を高め、炎症を抑えます。なお通常この注射は、3回を1セットとしておこないます。

**Q** その他、注意点などがありますか？  
例えば「変形性膝関節症」の治療効果を高めるために、減量もおすすめしています。体重が重ければ重いほど膝への負担が高くなりますので、体重を減らすことで膝の痛みを和らげる効果が高まります。ぜひ医師と相談の上で、運動療法やPRPと組み合わせたりハビリテーション(自費)などを検討していただければと思います。  
もし「慢性的な痛みがあり、PRP療法を検討したい」という方がありましたら「常磐病院 整形外科外来」の受診をおすすめします。お気軽にご相談ください。

### 地域医療連携課からのお知らせ

## MRI装置 更新工事に伴う予約制限について

当院では、下記日程にてMRI装置の更新工事を実施致します。

工事期間中は、MRI検査を実施することが出来ません。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



### MRI装置

工事期間：2025年2月1日(土)～3月24日(月)予定

MRI検査

地域医療連携室 ☎0246-43-7399

※なおPET-CTの更新工事は、先日無事終了しました。  
つきましては、検査の予約受付を再開しておりますので、PETセンター受付までお電話ください。

PET-CT検査

PETセンター受付 ☎0246-43-3237



## 公益財団法人ときわ会 常磐病院 (院長 新村浩明) 地域医療連携課

窓口受付/毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00

〒972-8322 福島県いわき市常磐上湯長谷町上/台57番地

TEL:0246-81-5522 / FAX:0246-81-5577

ときわ会常磐病院では、診療科の増加に伴い診察可能な疾患も増えました。  
患者様のご紹介に関しまして、今後もお気軽にお問い合わせくださいますようよろしくお願いします。