

Leaf

リーフ

ときわ会 常磐病院では、
地域の医療施設・介護施設との
連携を強化するため、
当院の最新の医療情報を定期的に
お知らせしております。

地域連携だより

Vol.
42

2022年1月31日発行

スポーツ整形外科のご紹介

常磐病院では、スポーツ関連の外傷、障害に特化した
整形外科外来を開設しています。

学生から中高年層まで、幅広い世代の診療をおこないます。
診療は予約制です。受診の際はお気軽にお電話ください。

Associate Director

スポーツ整形外科のご紹介

【専門】肩・肘・膝関節

大歳 憲一

おおとし けんいち

スポーツに関連する外傷や障害について関節疾患だけではなく、
脊椎疾患も含めて幅広く対応しています。また、スポーツ復帰
や再発予防のためのリハビリテーションにも力を入れています。
手術は鏡視下手術を中心に、スポーツ復帰に妨げない低侵襲な
手術を提供しています。接骨院・整骨院からのご紹介も随時受
け付けています。スポーツ関連する障害に関して診断や治療でお
困りの場合は、ぜひご相談下さい。

診療日/毎月第4金曜日
9:00~17:00



【専門】膝・スポーツ外傷(下肢)

齋田 良知

さいた よしとも

専門は膝関節外科及び下肢を中心としたスポーツ外傷です。女子
サッカー日本代表(なでしこジャパン)のチームドクターを務め、
2016年にはイタリアのサッカークラブACミランに帯同し、2018年い
わきFCのチームドクターに就任いたしました。膝関節外科では、前
十字靭帯損傷や半月板損傷、膝蓋骨脱臼など関節鏡視下手術を中
心に行っています。膝関節・下肢を中心としたスポーツ外傷・障害で
お困りの学生から中高年の方まで、スポーツレベルを問わず受診頂
ければと思います。

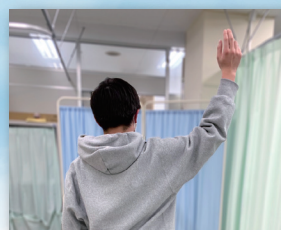
診療日/毎週月曜日
14:00~17:00



◆ 外来リハビリテーション

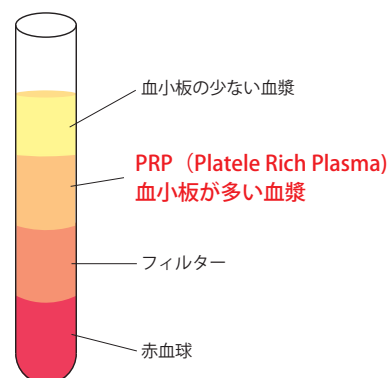
当院では、医師の指示のもと、リハビリテーション専門職が一般整形外科やスポーツ整形外科の患者様へ、外来リハビリテーションを実施しています。外来リハビリテーションでは、慢性的な関節痛や、スポーツによる障害などの不良な動作による痛みなどの改善を目指していきます。外傷（急激な力が加わって発症）ではない場合は、基本的には「運動療法」が対応となります。運動療法とは適切な関節運動を促し、必要な筋力をつけることで痛みの軽減を目指します。運動療法による症状改善が見込める方も多くいるため、医師と協力の上、患者様の希望に添えるようお手伝いいたします。

また、超音波治療器や電気治療器、衝撃波治療器を用いて各関節の痛みの軽減・動きの改善を促す「物理療法」も併用します。自宅やスポーツの現場でできるセルフトレーニングもお伝えしています。



◆ PRP療法 ～自分で自分を治す力(自己治癒力)をサポートする治療法～ (順天堂大学医学部 特任教授 斎田良知先生)

人の血液の中に含まれる血小板には、傷んだ組織の修復を促す物質（成長因子）が含まれています。PRP療法はこの働きを利用し、患者さんご自身の血液から特殊な技術で血小板が多く含まれる血漿を取り出して患部に注入。患者さん自身が持つ修復力をサポートする治療法です。アスリートの膝・肘等の故障や、加齢とともに増える関節炎などに効果的な治療法として大きな注目を集めています。採取する血液は20CCほどで、自分の血液ですので副作用もありません。数ある保存加療のうちの一つの選択肢としてお勧めしています。



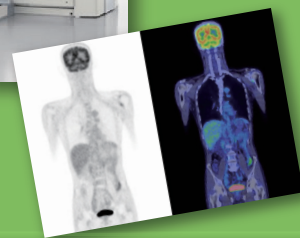
血液を遠心分離し、血小板が多い血漿（PRP）を抽出。この「PRP」を注射で注入します。

TOPICS

PET-CT検査のご案内

当センターではガンの早期発見・早期治療を目的とし、2011年7月にPET-CT装置を導入し、今までに12,000件を超える検査を実施いたしました。2019年より心臓サルコイドーシスのPET-CT検査もお受けしております。また今年度より検査枠の増枠もしております。検査のご希望がございましたら、当院センターまでご用命ください。

常磐病院PETセンター TEL:0246-43-3237



ときわ会常磐病院では、医師の増加に伴い診察可能な疾患も増えました。患者様のご紹介に関しまして、今後もお気軽にお問い合わせくださいますようお願いいたします。



公益財団法人ときわ会 常磐病院 (院長 新村浩明) 地域医療連携課

窓口受付/毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00

〒972-8322 福島県いわき市常磐上湯長谷町上ノ台57番地

TEL:0246-43-7399 / FAX:0246-43-7000