

内視鏡治療は低侵襲ではありますが、血をサラサラにする薬（抗血栓薬）を飲まれている方や透析を受けている方は、治療後の出血リスクが高くなることが知られています。そういった方に対して、内視鏡治療後の出血を予防する

当科では、通常の内視鏡検査だけでなく、内視鏡を用いた精密検査および治療内視鏡も得意としております。これまでの診療実績を下グラフにまとめました。内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）に関しては、今年は昨年1年間の実績を超える件数をおこなっております。

常磐病院  
消化器内科の特徴

常磐病院 消化器内科の剛崎です。各医療機関の先生方、日頃より当科へのご紹介をいただきましてありがとうございます。今回は改めて常磐病院 消化器内科についてご紹介いたします。

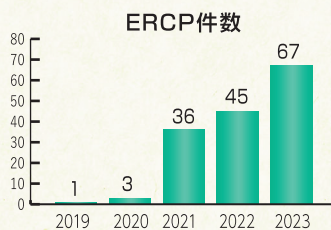
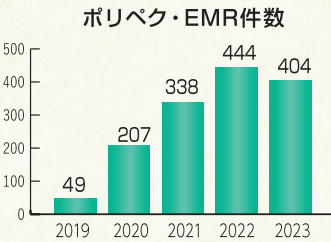


消化器内科

Gastroenterologist Dr. Yuka Kowazaki

剛崎有加医師

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医  
日本消化器病学会専門医  
日本食道学会食道科認定医・評議員  
がん治療認定医



各年(1月~12月)の内視鏡処置件数  
\*2023年は1月~10月までの件数。

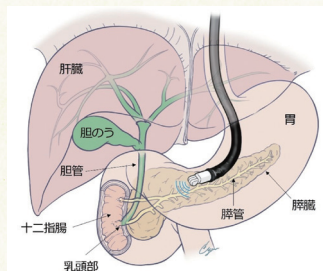
目的で、治療後の傷口（潰瘍）を閉じる処置（縫縮）も行っております。当科で開発した治療や縫縮の工夫については、英語論文や学会発表で報告しております。

内視鏡治療後は、切除標本のプレパラートを実際に確認して病理医と相談するなど、病理室スタッフとも密に連携をとっております。内視鏡検査

超音波内視鏡の導入

常磐病院では、2023年4月に超音波内視鏡を導入しました。

時の生検で気になる症例や内視鏡所見と病理結果に乖離があるような場合もすぐに病理医とディスカッションをしております。また、当科は外科と垣根がなく、当科の患者さんで手術適応と判断した際はすぐに外科に相談し、なるべく早く治療が行えるよう心がけております。



※出典：「日本胆道学会」JHP



※出典：「富士フィルム株式会社」JHP

超音波内視鏡には、胃カメラの先端に超音波（エコー）の機械がついており、それを胃や十二指腸の壁にあてて、膵臓、胆管、胆嚢などを詳細に観察することができます。超音波内視鏡検査による精査が必要な場合は、具体的に、腹部エコーやCT、MRIで膵腫瘍、膵のう胞、膵管拡張などの膵臓の病変や胆管拡張や胆嚢壁肥厚などの胆管・胆嚢の病変を指摘された方です。この検査は、鎮静剤を用いて外来で行うことができます。

\*超音波内視鏡検査の予約につきましては、事前に消化器内科の外来受診が必要です。

ときわ会常磐病院では、地域の医療施設・介護施設との連携を強化するため、当院の最新の医療情報を定期的にお知らせしております。



患者様のご紹介について

消化器症状でお困りの患者様や、消化管がんの内視鏡精査や早期消化管がんの内視鏡治療（EMRやESDなど）は、当院消化器内科外来（火・金）、内視鏡治療外来（火・水・金）にご紹介ください。

また、日中の異物誤飲・吐血・血便・黄疸などの緊急内視鏡検査や入院を要する患者様がいらっしゃるいましたら、地域連携室を通してご相談ください。

内視鏡チーム一丸となつていわき市の消化器疾患の診断・治療の発展に貢献できるよう活動していきたいと思っております。内視鏡検査や治療を要する患者様がいらっしゃいましたら、当科にご紹介をよろしくお願いいたします。

（\*専門外のウイルス性肝炎、肝がんにつきましては、当院から他の医療機関へご紹介する場合がございますのでご了承ください。）

いわき市民の皆様へ

いわき市は、胃がん検診・大腸がん検診の受診率が非常に低いようです。胃がんも大腸がんも早期発見できれば、おなかを切ることなく、内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）で治療ができます。

40歳以上の方は、大腸がん検診で便提出、陽性の場合は、痔だと思わず、大腸内視鏡検査（大腸カメラ）を受けましょう。

50歳以上の方は、症状がなくて

も上部内視鏡検査（胃カメラ）での胃がん検診を一度は受けましょう。また、自分に「ピロリ菌」がいるのかどうか、知っておきましょう。ピロリ菌は、胃潰瘍や胃がんの危険因子といわれております。ピロリ菌を除菌した後、安心して内視鏡検査を受けなくなることも多いのですが、放置は危険です。除菌後でも胃がん発生することは知られております。ピロリ菌除菌した方は年1回内視鏡検査を受けることをお勧めします。

内視鏡検査を受けたことがなく、検査に不安がある方は、検査方法をご提案させていただきますので、ぜひ当科外来受診し、ご相談ください。

胆嚢・胆管・膵臓を専門とする外来も開始しました

2024年3月までの胆・膵を専門とする外来（牛尾純医師担当）の日程は次のとおりです。

(写真左)  
胆・膵専門の  
牛尾 純 医師

(写真右)  
消化器内科 副部長  
剛崎 有加 医師



右記スケジュール以外にも、受診希望がございましたら、火曜・金曜の消化器内科外来へご紹介ください。

診察日程	2023年12月22日(金)
	2024年 1月26日(金)
	2024年 2月16日(金)
	2024年 3月22日(金)

★働く女性にオススメ★

デスクワーク中にできる

## 1分間エクササイズ ー肩こり編ー

常磐病院リハビリテーション課：監修

頭痛

肩こり

腰痛

**肩こり・腰痛は、ねこ背が原因!?**

スマホを見る時やデスクワーク時など、ついつい「ねこ背」になってはいませんか? 「はい」と答えた方は、きっと「肩こり」も悩みの1つになっているのではないのでしょうか。ねこ背は、肩こりの他にも腰痛や頭痛を引き起こす原因になってしまいますので、日頃から背筋を伸ばすことを意識しましょう!

**ねこ背&肩こり改善ストレッチ(大胸筋編)**

- ① 椅子に浅く腰掛け、両腕を背中側で組み、肘を伸ばします。
- ② 目線は天井を見るようにゆっくり首を反らします。
- ③ 息をゆっくり吐きながら胸を開くように、15秒間伸ばします。

**目安** ①～③5回を1セットとし朝・昼・夕の計3セット

ねこ背の姿勢が日常化している方は、肩や肩甲骨のストレッチが効きにくいです。ねこ背(肩こり)改善の第一歩として、胸の筋肉「大胸筋」を伸ばすストレッチをおこないましょう!

**TRY!**

**GOOD!**

BAD!



公益財団法人ときわ会 常磐病院 (院長 新村浩明)  
地域医療連携課

窓口受付/毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00  
〒972-8322 福島県いわき市常磐上湯長谷町上ノ台57番地  
TEL:0246-81-5522 / FAX:0246-81-5577

ときわ会常磐病院では、診療科の増加に伴い診察可能な疾患も増えました。患者様のご紹介に関しまして、今後もお気軽にお問い合わせくださいますようよろしくお願いいたします。