



Q 着任されて約2ヶ月が経ちますが、いわき市の印象、常磐病院の印象を教えてください。

東北出身にも関わらず、これまでいわき市を訪れたことはなく「ハワイアンズ」にいつか行ってみたいと長年思っていました。実際に住んでみて「いいところだなあと感じていきます。ご近所さんは親切ですし念願のハワイアンズにも行けました。太陽

小児科  
Pediatrician Dr. Hisako Kakimoto  
柿本久子医師



皆さん、よろしくお願ひします!

Q 先生が小児科を目指されたきっかけを教えてください。

医学部に入学したときには心臓外科に興味があり、「子どもが大好き」というわけではありませんが、5年生になり臨床実習で小児科をまわったとき、小児がんで長期入院している女の子を担当することになり



▲看護師と綿密な打合せ

療養で明るい雰囲気、毎朝、本物の鳥のさえずりで目が覚めることに幸せを感じています。雄大で美しい海岸線は大好きな高知を思い出します。冬も久しぶりにスキーを楽しめるのは一と楽しみです。アンモナイトセンターの化石掘りにも行ってみたいです。

常磐病院の第一印象は、挨拶がとびかっている！皆さん笑顔で仕事をされている！です。様々な部署の方にたくさん助けていただきました日々感謝しています。そして食堂の窓からの景色と美味しい食事に心とんでいきます。

今月は、2022年度から小児科医として着任した柿本久子(かきもとひさこ)医師をご紹介します。専門領域は、小児循環器。「親御さんの訴えに真摯に耳を傾ける」をモットーに、子ども達の目線に立って診療をおこないます。

### 小児科 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	/
14:00~17:00	●	●	●	●	●	/

※休診日:土曜、日曜、祝日  
※各種予防接種は予約制になります(電話のみ)  
※最終受付時間 午前 11:30/午後 16:30  
担当医師:高橋謙造 医師 / 池本博行 医師 / 柿本久子 医師

ました。(今思えば、見ず知らずの学生に愛想をふりまいてくれるわけでもないのですが)訪室しても無言で笑顔を見せない子でした。難しい病気であることは先生の私にもわかりましたので、本人にも親御さんにもどんな表情で接してよいのかと困惑しました。そんな中、小児科病棟の夏祭りがありました。点滴台を押



▲子ども目線で診療

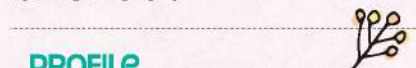
### PROFILE

- 出身大学:奈良県立医科大学
- 資格:日本小児科学会 小児科専門医

Q 先生のご趣味は? 休日は何をされていますか?

週末の楽しみはテニスです。40過ぎから始めた下手の横好きですが毎週暑い中練習に励んでいます。ゴルフもコースデビューを目標に練習中です。最近では家庭菜園にはまっています。キュウリ、ナス、ミニトマト、ゴーヤ、ピーマン、インゲン豆、スイカ、セロリ、サトイモ、枝豆など栽培しています。勉強が追いつきませんが、不調の早期発見、正しい判断、適切な対処が重要、野菜たちが物言わぬところも含めて日々の診療と共通している、と妙に納得しながらやっています。朝夕、野菜たちの顔を眺めるのが癒しです。洋服、キーキ作りも好きです。子供服は布、裏地やボタンの組み合わせなどを考えているとすぐに時間がたってしまう。キーキ作りは誕生日やクリスマスなどイベント時ですが、何味のかなデコレーションにするか子供の希望をきいて構想を練ります。どちらも、もはや子供のためではなく自分自身の楽しみです。

しながら、酸素吸入をしながら集まり、笑顔がはじけている子供たちの姿を見て、自分はここで仕事をしたいと思っていました。病棟保育士を中心に看護師、医師もイベントの準備や参加をしており、私もその一員になりたいと思っていました。それと、今になって思うのは、学生時代は自覚していなかったけれど、もしかすると、最初から実は子供好きだったのかもかもしれない、ということですね。



▲子どもたちが安心できる工夫がされた受付カウンター



▲柿本医師が子どもたちの気持ちに和らぐウォールステッカーのデザインをセレクト。診察室の壁紙を一新しました。

**Q**子どもたちの体調の変化を見分けるために、初期症状として注意すべき子どもたちの様態についておしえてください。

ちよっと機嫌が悪い、顔色が悪い？食欲がない？…そんなときは（こつ）そりと、本人に気づかれないように観察してください。いつの間にか普段通りならばそれでよいですし、あれ、やつぱり変だ、だんだん悪くなってきた、とか、最近こういうパターンを繰り返しているな、というときには受診してください。基本的には活気があって食欲がある

**Q**夏の時期に注意が必要な子どもの病気について教えてください。

夏に多い感染症としては、アデノウイルスによる「咽頭結膜熱（プール熱）」、「エンテロウイルスによる「手足口病」「ヘルパンギーナ」があげられます。口の中の発疹や喉の痛みにより固形物を食べられなくなることも多いです。喉にしみやすい柑橘系ジュース（イオン飲料も飲みたがらないことが多い）などは避けて水分摂取をすすめます。予防はコロナ対策と共通です。そのほか水いば、虫刺され後のとびひも増えます。日ごろから爪はこまめに切り、皮膚がジュクジュクするときはすぐに受診するようにしましょう。

「親御さんの訴えに真摯に耳を傾けること」、小児科医として決して忘れてはいけないことと考えています。身近な人の「いつもと違う」という気付きは本当に凄いと感じています。心配なことがある時は気軽にご相談ください。また、ワクチンや採血などの検査では、成長段階に合わせたお話（プレレシジョン）で子ども自身に納得してもらい、「できたー」「頑張れたよー」の嬉しく得意な気持ちを持ち帰って欲しいと思っています。

**Q**いわき市の医療機関の先生方や、市民の皆様メッセージをお願いします。

「親御さんの訴えに真摯に耳を傾けること」、小児科医として決して忘れてはいけないことと考えています。身近な人の「いつもと違う」という気付きは本当に凄いと感じています。心配なことがある時は気軽にご相談ください。また、ワクチンや採血などの検査では、成長段階に合わせたお話（プレレシジョン）で子ども自身に納得してもらい、「できたー」「頑張れたよー」の嬉しく得意な気持ちを持ち帰って欲しいと思っています。

**Q**先生が専門とする領域について教えてください。

専門領域は小児循環器です。胎児心エコー検査、新生児から成人期までの先天性心疾患、カテーテル治療、周術期管理に関わってきました。当院では外来だけになります。学校心臓健診の精検、心雑音、不整脈、胸痛などの診察に生かしていければと考えています。起立性調節障害についても心疾患の鑑別を行つたうえで、心身症の側面を含めて積極的に取り組んでいます。

**Q**いわき市の医療機関の先生方や、市民の皆様メッセージをお願いします。

「親御さんの訴えに真摯に耳を傾けること」、小児科医として決して忘れてはいけないことと考えています。身近な人の「いつもと違う」という気付きは本当に凄いと感じています。心配なことがある時は気軽にご相談ください。また、ワクチンや採血などの検査では、成長段階に合わせたお話（プレレシジョン）で子ども自身に納得してもらい、「できたー」「頑張れたよー」の嬉しく得意な気持ちを持ち帰って欲しいと思っています。

**Q**先生が専門とする領域について教えてください。

専門領域は小児循環器です。胎児心エコー検査、新生児から成人期までの先天性心疾患、カテーテル治療、周術期管理に関わってきました。当院では外来だけになります。学校心臓健診の精検、心雑音、不整脈、胸痛などの診察に生かしていければと考えています。起立性調節障害についても心疾患の鑑別を行つたうえで、心身症の側面を含めて積極的に取り組んでいます。



▲子どもさん目線にも可愛いステッカー

れば緊急性はありませんが、急変を予見することは専門医でも非常に困難です。注意して観察しているときに悪化した場合にも対応しやすと思います。



**FMいわき 76.2MHz**  
**TOP1+ 02**  
ちよんまげ院長の FUNK LOVE

毎週水曜日の17時30分頃よりFMいわき(76.2MHz)の「ラジビタリテイEVENING」内で、常磐病院の新村院長が出演する「ちよんまげ院長のFUNK LOVE」を放送しています！

毎週、パーソナリティのあいなさんと一緒に、医療について明るく元気にお伝えしています。左記QRコードから、過去の放送回も聴けますので、ぜひご視聴ください。

**TOP1+ 03**  
**がん検出率の精度が向上**  
**「バイオジェット」導入**

常磐病院では、この度医療機器「Bio Jet（バイオジェット）」を導入しました。この機器は、MRI撮影画像と超音波検査画像を融合することで、悪性腫瘍の位置をより明確にし、前立腺針生検法のがん検出率の精度を向上させます。

▲経会陰的14か所生検  
▲MRI陽性部狙撃生検

**TOP1+ 01**  
**働きのながら子育てをしているパパ・ママに知ってもらいたい「病児・病後児保育」**

いわき市がおこなう「病児・病後児保育事業」は、いわき市内に住所があり、病気の回復期（回復に至らない場合でも、症状が安定していれば可）にあり、普段、利用している保育所等での集団生活が困難な生後6か月から就学前までの乳幼児が利用できる事業です。

いわき市では「常磐病院」の他、「おおはらこどもクリニック」「須田医院」「洋向台クリニック」で受け入れをおこなっています。

働きのながら子育てをしている方にぜひ活用していただきたい事業です。

▲ゆしまや保育園2F 病児保育室

▲いわき市の病児・病後児保育事業のご案内



**公益財団法人ときわ会 常磐病院 (院長 新村浩明)**  
**地域医療連携課**

窓口受付/毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00  
〒972-8322 福島県いわき市常磐上湯長谷町上ノ台57番地  
TEL:0246-81-5522 / FAX:0246-81-5577

ときわ会常磐病院では、診療科の増加に伴い診察可能な疾患も増えました。患者様のご紹介に関しまして、今後もお気軽にお問い合わせくださいますようよろしくお願いいたします。