

## 栄養課のスタッフをご紹介します

「管理栄養士」は、一般的な栄養指導・給食管理だけでなく、病院での栄養指導や給食の管理・指導をおこなう「栄養」のスペシャリストです。今回は、患者様の状態の回復を栄養面からサポートする「栄養課」のメンバーとその業務についてご紹介します。



常磐病院

## 栄養課のみなさん

間蓄尿検査より推算糸球体濾過量(eGFR)・たんぱく質摂取量・食塩摂取量について患者ごとにグラフを作成して分析から導き出したエビデンスをもとに指導しています。

透析患者の栄養指導では、毎月の採血結果より蛋白異化率、塩分摂取量を算出し栄養指標として活用しています。体成分分析装置(InBody)を用いて体成分も測定、透析中の運動療法にも立ち合い患者が必要とする情報を直接アドバイスしています。

入院患者の栄養管理では、病棟ごと担当を取り入れて入院患者の栄養管理を行っています。日々のミールラウンドで

実際に食事している様子を管理栄養士の目で確認し、食事摂取量や摂取状況を把握したうえで患者の要望を反映した食事の提供、必要に応じて栄養補助食品や食事内容の提案をしています。また毎週行われる褥瘡回診、医師別カンファレンス、VEVF検査、退院支援カンファレンスへも立ち会っています。

NST委員会や褥瘡委員会等での「管理栄養士」の役割・業務についておしえてく



NSTチームで患者様の栄養管理をおこなっています

下さい。

食事は治療の一環であり、患者様に対し適切な栄養管理を行うことで全身状態の改善や治療の促進、合併症予防を行うことができると考えています。

褥瘡チームでは褥瘡を保有している患者様を、NSTチームでは栄養面に問題のある患者様の栄養管理を行っています。その中で、管理栄養士は状態を評価し、必要栄養量の計算や実際に投与されている栄養量の算出、食事内容や栄養剤についての提案を行います。

また褥瘡と栄養は密接に関係するため、当院では褥瘡チームとNSTチームは褥瘡NST委員会として1つに統合し、医師や看護師、薬剤師、リハビリなど多職種で連携して患者様のサポートを行っています。

**Q 管理栄養士を目指す学生の指導について教えてください。**  
 管理栄養士を目指す学生は、実習にあたり授業で様々な分野の学習をしてきます。病院実習では、その授業で学んだ知識や技術を、実践に結びつけてもらえるような、実習内容作りを行っています。  
 事前課題では、集団栄養指導を実施していただくための資料媒体作りを、実習中には、栄養指導やミールラウンド、カンファレンス、調理業務へ積極的に参加してもらい、自分が「管理栄養士になった」と想定し、どのように患者さんと接するか、どのような栄養管理が必要であるかなどを考えることが出来るよう場となるよう心がけています。  
 病院での実習を通して、病院の管理栄養士に興味を持ち、目指してくれる学生が一人でも増える嬉しいなと思っています。



定期的にMTGを開催しています



病態に応じた食事や食事療法を提案しています

**Q 健康な生活を送るためのアドバイスなど、市民の皆様にもメッセージをお願いします。**  
 バランスのとれた食事を1日3食規則正しく食べることが健康なからだの土台となります。例えば、井ぶりものやめん類などなどの単品食では栄養バランスが偏りがちです。  
 主食、主菜、副菜を組み合わせ、食事をとることに注意すると、自然と炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラル、食物繊維とからだに必要な栄養素が揃うようになります。  
 適正量をとることが出来るか、体重の増減を確認してみることも大切です。また、福島県民の食塩摂取量は全国平均を上回っている現状があります。  
 食塩をとりすぎると血圧が上がって循環器疾患のリスクが高まってしまいます。減塩の調味料を使用する、調味料は計量して使う、酸味や香味野菜を活用するなど、徐々に減塩をしていくようにしましょう。

INFORMATION

## 第7回 福島県PEGと経腸栄養と 在宅医療フォーラム

4月15日(土)、「いわき市文化交流館アリオス」中劇場にて、「第7回福島県PEGと経腸栄養と在宅医療フォーラム」を開催します。皆様ぜひご来場ください。

- 日 時：2023年4月15日(土)14:00(開場13:30)～17:00
- 参加費：1,000円(※事前申し込みは不要です)
- 会 場：いわき市芸術文化交流館アリオス 中劇場  
〒970-8026 福島県いわき市平字三崎1の6
- 会 長：公益財団法人ときわ会 常磐病院 副院長 神崎 憲雄

駐車場の  
案内はこちら



## 公益財団法人ときわ会 常磐病院 (院長 新村浩明) 地域医療連携課

窓口受付/毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00  
 〒972-8322 福島県いわき市常磐上湯長谷町上ノ台57番地  
 TEL:0246-81-5522 / FAX:0246-81-5577

ときわ会常磐病院では、診療科の増加に伴い診察可能な疾患も増えました。患者様のご紹介に関しまして、今後もお気軽にお問い合わせくださいますようよろしくお願いいたします。