

# 小名浜ときわ苑 通所リハビリテーションのご案内

## 小名浜ときわ苑のデイケアとは

住み慣れた自宅で元気に生活し続けられるよう、ご自宅で生活している方が施設へ通い、心身機能や動作能力の維持・回復のためのサービスを受けることができます。  
各専門職種が連携を取り、地域での生活をサポートしています。

## サービス概要

- ・**対象の方**  
要介護部認定を受けている「要支援1・要支援2」または「要介護1～5」の方
- ・**定員数 30名**
- ・**営業日**  
月曜～土曜(日曜・祝祭日・お盆・年末年始は除く)
- ・**サービス提供時間**  
9:15～15:30  
9:15～12:30(昼食後お帰りになります)  
リハビリに特化したサービス提供が中心になります。  
入浴はありません。詳しくは担当者にご相談下さい。
- ・**送迎対象地域**  
当苑から半径10km以内  
※ 相談に応じます。

## 行事・活動

ときわ祭



運動会



売店でのお買物



野菜作り



アニマルセラピー



カラオケ大会



## 一日のスケジュール

### 8:30～ お迎え

ご自宅までお迎えにまいります。



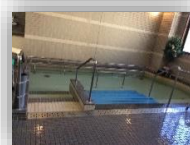
### 9:15～ 健康チェック

体温・脈拍・血圧等の健康



### 9:30～ 入浴

各種入浴設備が揃っていますので、ご自宅で入浴が難しい方でも楽に入浴していただけます。



### リハビリテーション

専門のスタッフが運動機能や動作能力に応じたリハビリを提供します。福祉用具や住環境整備等のアドバイスも行っています。



### リハビリに特化した運動

主に午前中に実施します。入浴までの時間に通所スタッフが中心となり、プログラムを組んで行ないます。

### 12:00～ 昼食

栄養面や食事形態を能力に合わせて提供しています。また季節により特別メニューも用意しています。



### 13:00～ 午後のプログラム

個別作業や毎月の行事としてお茶・生け花・書道教室等を楽しんでいただけます。



### 14:30～ 集団体操・レクリエーション

体操や様々なゲームでリフレッシュしていただきます。



### 15:00～ おやつ・帰宅準備

### 15:30～ お帰り

## お問い合わせ

### ● 小名浜ときわ苑 通所リハビリテーション

TEL: 0246-58-2300 担当 広木 剛文

見学、体験利用も可能。お気軽にご連絡ください。